

ぽかぽかだより

2024

A HAPPY NEW
YEAR !

新年あけまして
おめでとうございます。
本年も宜しくお願い
致します。

1月号 (第157号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑

〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2

TEL・019(696) 5811

FAX・019(696) 5521

発行日 令和6年 1月10日



クリスマス・忘年会



～3階～

3階は12月12日に忘年会を開催しました。余興では職員による『あっちむいて、ほい!』のトーナメントが行われ、入所者様も応援したりと楽しまれている様子でした。次に入所者様、職員皆さんと西城秀樹の『ヤングマン』を踊り、最後は久しぶりの『カップ麺』を皆で食べて、とても喜ばれていました。



あっちむいて～、ほい!!



学生さんと一緒に作成したツリーです。



カップソバも美味しいね～。



～2階～

2階では入所者様と職員によるカラオケや職員の『どじょうすくい』が披露され、大いに盛り上がり方を魅せました。最後にサンタさん登場し、皆様へプレゼントが配られてとても喜ばれていました。



『どじょうすくい』を披露!



カラオケは人気です♪



サンタさんからプレゼント頂きました♡



デイケア忘年会～ビンゴ大会～令和5年12月18日



今日は運試しをしてもらいます。

ビンゴ大会

26, 58, 21, 39, 46, 2, 61, 19, 13
12, 75, 44, 1, 72, 14, 10, 35, 38, 24
32, 42, 27, 57, 51, 73, 56, 34, 25, 45, 5
47, 55

賞品GET!!

画面の数字に
祈りを込めて

そろそろ当たりそう

いただいていいの？
中身は何かしら？

デイケア秋の収穫祭 令和5年10月11日

実りの秋、デイケアに
果樹園ができました。

ブドウに林檎に梨に
柿...どれにしようかな。



そこのでかいやつ
もいでけで



秋の大収穫祭 2F



10月11日に秋の果物やお菓子を吊し、「大収穫祭」を行いました。果物を選ぶ人やお菓子を選ぶ人など様々で皆さんからは「美味しい！」と笑顔が見られ楽しまれていました！！



秋の大運動会 3F



10月10日に職員と岩手医大の実習生さんと一緒に大運動会を行いました。皆さん、とてもいい笑顔ですね！！





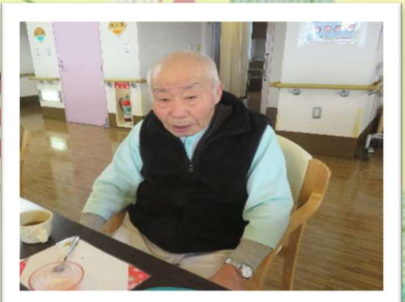
お茶会



3 階



2 階



11月に各階でお茶会を開催しました。

2階は事務の職員、3階では療養棟職員にお茶を点てて頂きました。
お菓子と共にお抹茶を嗜み、「美味しい」と笑顔で話されている入所者様もいましたが
中には苦そうな表情を見せる入所者様の姿も見られました。

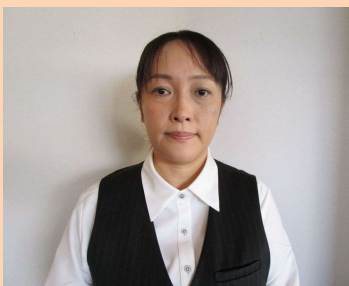
災害時に備えて～防災訓練～

10月25日に防災訓練が行われ、今回は初めて土砂災害が発生する危険がある事を想定し1階から3階に避難をする訓練を行いました。今回の訓練では課題も多く見につき、今後改善をしながらいざという時に備えていきたいです。



新入職員紹介

新たに入職された職員をご紹介します。



名前: 畠山 亜希絵

職種: 事務員

自己紹介: 早く皆さんに認めてもらえるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

1月
みずき団子
作り

2月
節分会

3月
ひなまつり会

4月
花見会

春までの行事予定

(変更になる事もあります)

編集後記

改めまして明けましておめでとうございます。2024年がスタート致しました。今シーズンの冬は寒暖差があったり、インフルエンザが猛威をふるっておりますが皆様体調はお変わりないでしょうか。

2024年も各行事などの様子を「ぽかぽかだより」でたくさんお届けしていければと思いますので、今年もよろしくお願いいたします。

Y.K.