

ぽかぽか だより



1月号（第163号）

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811
FAX・019(696) 5521
発行日 令和8年 1月10日



目次

- 1P 2F クリスマス会
- 2P 3F 忘年会
- 3P DC ビンゴ大会
- 4P 2F 調理レク
3F 運動会
DC 調理レク
- 5P 救命講習と避難訓練
行事予定
編集後記

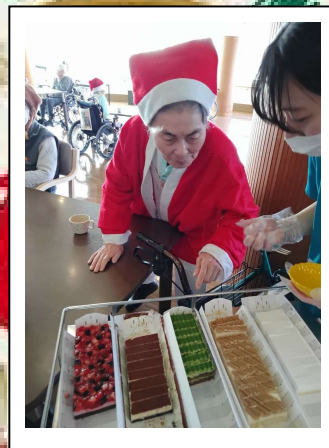
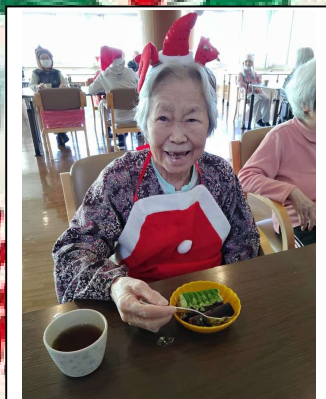
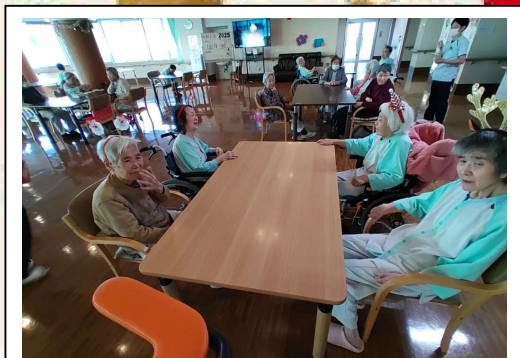


康楽苑 HP
QR コード

令和7年12/10
2階 クリスマス会
～ケーキバイキング～

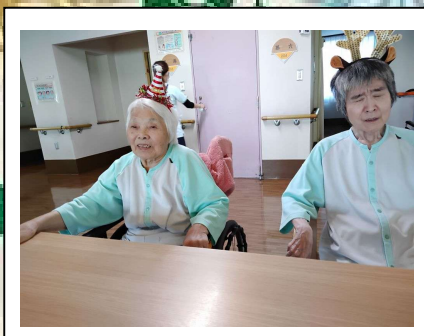
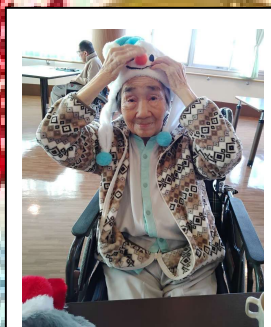
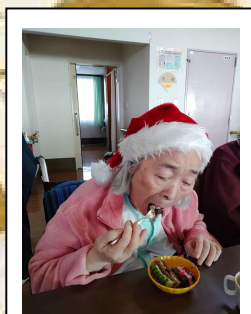
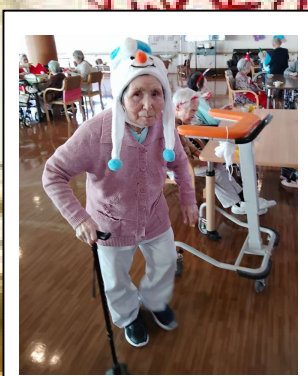


- ・レアチーズ
- ・マロン
- ・抹茶
- ・ティラミス
- ・ベリー



いろいろな綺麗なケーキを5種類
ご用意させていただきました。
「全部、おいしい!」と話されて
いました。

クリスマスの仮装をし、
笑顔の素敵な写真を
たくさん撮影出来ました。



やってきました!! 忘年会!!

【メニュー 一覧】

- ・職員特製 芋の子汁
- ・焼き鳥
- ・たこ焼き ノンアルビール等

今年も残すところあとわずか…

冬の訪れを肌で感じられる季節になりました。
そんな中、3階では1年お疲れ様でしたの気持ちを込めて令和7年12月16日に「忘年会」を開催しました！職員特製の芋の子汁と焼き鳥などをご用意し皆さんで召し上がっていただきました。



こんなに美味しいの
食べられるなんて！



忘年会と言えばやっぱり
酒だな♪



デイケア ビンゴ大会



令和7年12月25日、デイケアでは毎年恒例のクリスマス&忘年会を開催し、年末の運試しとしてビンゴ大会を行いました。通所者様には日頃の感謝を込めて、ささやかながら景品をご用意しました。数字が読み上げられるたびに「あった!」「もう少しなの…」と歓声やため息があがり、会場は笑顔と期待感に包まれました。リーチがかかると身を乗り出してカードを見つめ、ビンゴが揃った瞬間には思わず立ち上がって喜ばれる方もおり、皆様の一喜一憂が印象的でした。今年もデイケアの最後のイベントは大盛況のうちに幕を閉じました。一年を振り返りながら、和やかな雰囲気の中で過ごしたひとは、職員にとっても心温まる時間となりました。来年も皆様に楽しんでいただける催しを企画してまいります。



もしかして一番のり?



あとひとつなんだけどね~



素敵な商品をゲット!!



ビンゴ! そろいましたあ♪

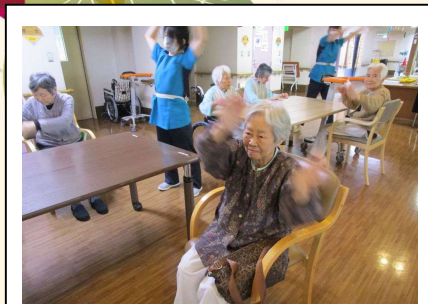
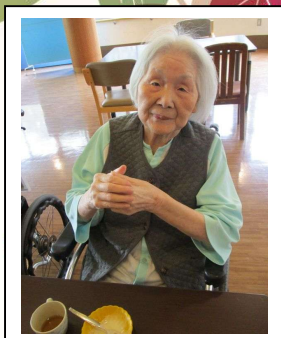
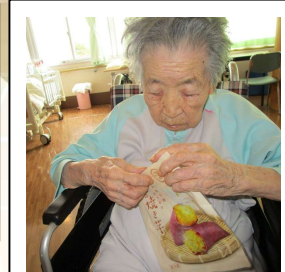


ここ?ここがくれれば…。



令和 7 年10 月20日、二階では調理レクを行いました。
サツマイモ 🍠 バニラアイス 🍦 チョコレートホイップ 🍫 を
トッピングしました。

のどに詰ませやすいと言われているサツマイモですが、柔らかく加工されたものを使用し、安心しておいしく召し上がっていただきました。



3 階では、令和 7 年 10 月 9 日に【秋の大運動会】を開催しました！今回は、チーム対抗で「玉渡し」を行いました。どれだけ早く端から端へボールを渡せるかが重要になるこのゲーム。皆さん、声を掛け合いながら勝負を楽しまれていました！



令和 7 年 10 月 22 日、デイケアに通所されている皆さんと一緒に、「かぼちゃを使ったオヤツづくり」を行いました。事前にふかしておいたかぼちゃを切り、わたと、種を取り除いたあと、丁寧にこして形を整えます。茶巾といいながらも、皆さんそれぞれの個性が光る形に仕上がり、餡子やクリームを添えて美味しくいただきました。この活動は、手指を使った作業や会話を通じて、生活場面でのリハビリや認知症予防にもつながる大切な取り組みです。季節の食材に触れ舌鼓をうちながらの笑顔あふれるひとときとなりました。



心肺蘇生と AED

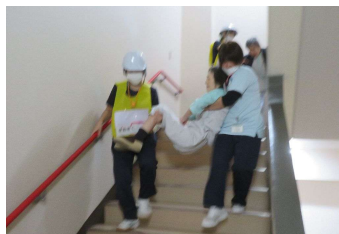
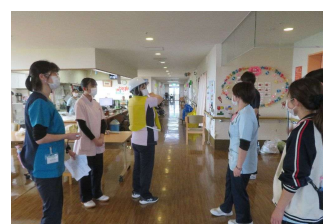
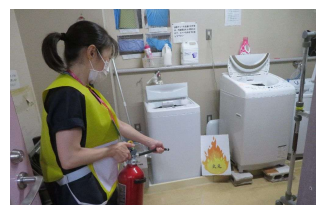


令和 7 年 8 月 28 日、盛岡南消防署職員を講師に迎え、心肺蘇生法と AED(自動体外式除細動器)の使用を中心とした救命講習会を開催しました。迅速かつ的確な初期対応が命を左右するとされ、参加者はロールプレイを通じて、発見から心臓マッサージ開始までの流れを体験しました。119 番通報や AED 操作の役割分担も行い、現場を想定した訓練を実施。誰もが安心して救命処置に関われる環境の大切さを再認識しました。参加者からは「いざという時に動ける自信がついた」との声もあり、有意義な学びの場となりました。



夜間想定避難訓練

令和7年 10 月 29 日、夜間の火災発生を想定した避難訓練を実施しました。2 階洗濯室からの出火を想定し、非常ベルの作動後、職員が火元を確認して消防へ通報。夜勤職員は初期消火と避難誘導に分かれ、応援職員や近隣住民役の職員と連携し、3 階のご入所者様は渡り廊下前へ、2 階の認知症専門棟のご利用者様は 1 階備蓄倉庫前へと安全に誘導しました。訓練後には、「避難を嫌がる方への対応」「災害用リュックの重さ」「階段での移動の配慮」など多くの意見が寄せられ、職員の防災意識も高まりました。今後も定期的な訓練を通じて、安心して避難できる体制づくりに努めてまいります。



4 月までの行事予定



1 月 水木団子
3 月 ひな祭り

2 月 節分
4 月 お花見会



編
後

新年あけましておめでとうございます。雪景色が日常となる季節を迎えました。澄んだ空気の中、白銀の世界が広がる様子に、身も心も引き締まる思いがいたします。一方で、インフルエンザや感染症の流行も懸念される時期です。施設では引き続き感染対策を徹底し、ご利用者さまが安心して過ごしていただける施設を目指し、職員一同努めてまいります。どうぞ本年も変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

集
記