



ぽかぽか だより



「目次」

- ・表紙
- ・花見会 2F 3F DC
- ・DC 水木団子 節分 ひな祭り
- ・2F 水木団子 節分
- ・3F 水木団子 節分 ひな祭り
- ・施設内研修・行事予定・編集後記

5月号（第164号）

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811
FAX・019(696) 5521
発行日 令和8年 5月10日



康楽苑 HP
QR コード



満開の桜の下で

敷地内の桜が満開となり、通所・入所の利用者様それぞれに春の散歩を兼ねて外へ出て桜の下で花見を楽しめました。風に揺れる花びらを眺めながら「きれいだね」「見れてよかったね」と笑顔がこぼれ穏やかな時間が流れます。当苑自慢の桜に包まれたひとときは春の訪れを感じる心温まる時間となりました。

4/14、2F 利用者様、桜を肴に甘酒で一杯。



美味しいね



3F、天気がいい日に外でお花見をしました！

3階 4月30日 お花見会？

4月30日、桜は葉桜へと移り変わりましたが、その青々とした景色を眺めながら“葉桜鑑賞会”を行いました。利用者の方々は、焼き鳥やたこ焼きを味わい、ノンアルコール飲料を片手に久しぶりの宴会気分を満喫。笑顔があふれ、おかわりを楽しむ姿も見られ、にぎやかなひとときとなりました。



おかわりありますか？



美味しい！もう一本！



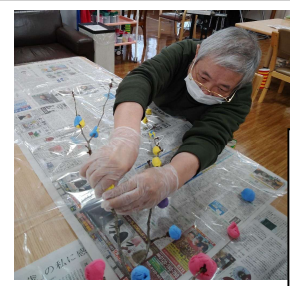
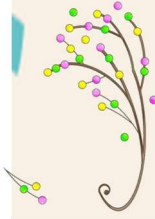
桜で一句浮かんだ。

デイケアでは桜の樹の下、オヤツとお茶を楽しみながら皆さんと歓談しました。

4月16日、お花見弁当



デイケア水木団子

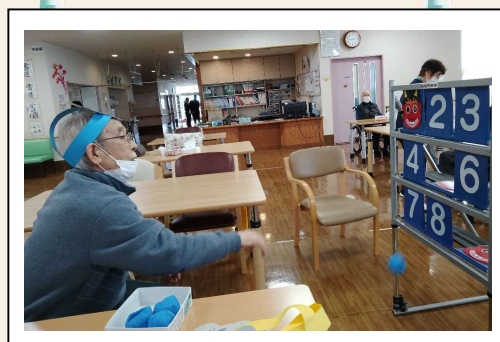
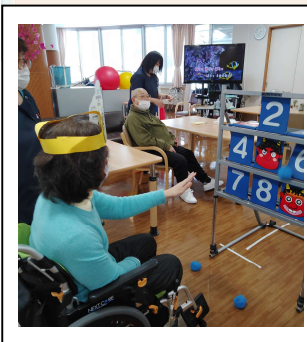


小正月の行事に、皆さんと一緒に水木団子作りを楽しみました！色とりどりの紙粘土を丸めて、ミズキの枝に飾りつけ。「本当は米粉で丸めるの」「きれいだね」「昔はこうやって作ったのよ」と、笑顔と会話があふれるひとときになりました。



デイケア節分

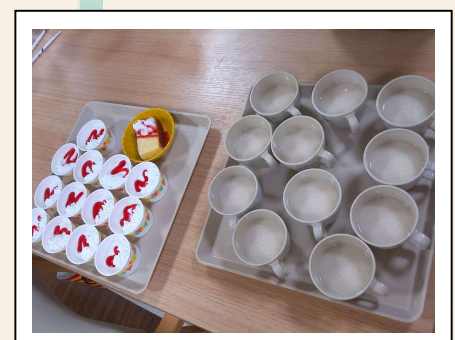
2月3日、節分の行事として、みんなで楽しくゲームをしました。今年は「ストラックアウト」的にお鬼のお面をつけ、お手玉を豆に見立てて投げる、ちょっとユニークな豆まきゲームです。「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声とともに、利用者の皆さんが一球一球に気持ちを込めて的を狙います。「あたった！」「惜しい！」と歓声が上がり、寒さも吹き飛ばすような、あたたかい交流の時間に、春の訪れを感じる節分の日でした。



デイケアひなまつり



3月3日、ひな祭りレクリエーションを行いました。牛乳パックの輪を棒で送る「輪送り競争」に笑顔で参加。輪が進むたびに声を掛け合うなど大いに盛り上がりました。競争のあとは、「春色のムース」と「甘酒」でひと休み。「おいしいね」「春みたい」といった声も聞かれ、体を動かしながら交流も深まり和やかな時間となりました。



2F 水木団子



小正月に、皆さんと一緒に水木団子を作りました。やわらかい紙粘土を丸めて、赤や白の団子をミスキの枝に飾りました。「懐かしいね」「昔もやったよ」と、笑顔がたくさん見られました。元気で過ごせますようにと願いを込めて、楽しい時間を過ごしました。



2F 節分

2月2日、節分レクを行いました。
鬼2匹（職員）が登場し、入所者様には豆の代わりにお
手玉を投げさせていただいて鬼退治をしました。
「鬼は外、福は内！」と元気な声が飛び交い、厄を払い
ました🍱



3階 みずき団子

1月14日にみずき団子を行いました！4種類の紙粘土を用意し、みずきの木に刺してもらいました。新年最初の行事レク。皆さん楽しみにされていたようで、「ここ、こうした方がいいかな〜？」と相談しながら手際よく紙粘土を丸めていました！



鬼は外！福は内！

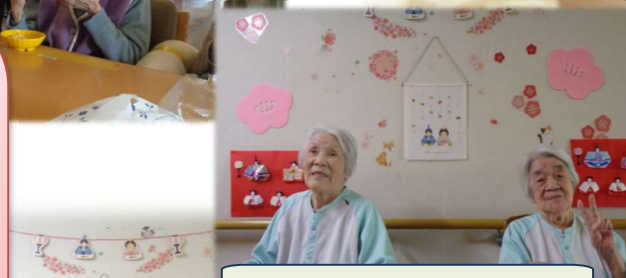


2月 節分

2月6日に節分レクを行いました♪今回は玉入れの感覚で鬼が背負っているカゴにお手玉を入れてもらう方法の「豆まき」に決定！力強く投げる方もいれば、優しく投げる方もいて、とても愉快的な鬼退治になりました(笑)
最後に水ようかんとプリンを召し上がっていただき、1年の無病息災を願いました。

3月 ひな祭り

3月3日に【ひな祭りレク】を行いました！一部の壁紙をひな祭り仕様にして写真撮影をしました。最初は恥ずかしがる方もいらっしゃいましたが、だんだんと「私も撮ろうかな・・・」と写真をお願いする方も！
最後に羊羹と甘酒を召し上がり和やかなひと時を終えました。



みんなでパシャリ♪



～施設内研修会～

当苑では、皆様に安心して過ごしていただけるよう、事故防止・感染予防・接遇などをテーマに施設内研修を行っています。令和8年度の第1回研修では、4月21日に外部講師をお招きし、「食中毒予防と手洗いの重要性」について学びました。食中毒の種類や最近の発生状況、特に注意が必要なノロウイルスとカンピロバクターについて説明があり、予防三原則（つけない・増やさない・やっつける。）と石けん手洗いとアルコール消毒による衛生的手洗いの大切さを再確認しました。講師から「全員が同じレベルで取り組まなければ食中毒は防げません」と言葉があり、職員は日々の衛生管理をより丁寧に行い、ご利用者様の安全を守る意識を一層強めていました。

食中毒予防の三原則

つけない

やっつける



増やさない



「9月までの行事予定」



7月 七夕 夏祭り



8月 スイカわり



9月 敬老会



編

集

桜の季節が過ぎ、若葉がまぶしい爽やかな時期になりました。水木団子づくりや節分、ひな祭り、花見会など、この数か月も季節の行事を通して皆さまに四季を感じていただく時間が続きました。これからも、日々の暮らしの中で小さな楽しみや季節の移ろいを感じていただけるよう、さまざまな取り組みを続けてまいります。次号でも、苑での穏やかな日々をお届けできれば幸いです。

後

記