

ぽかぽか

だより



- 表紙
- 2F夏祭り
- 3F夏祭り
- DC 夏祭り
- 2F チャグチャグ馬コ
- 3F セタ
- 避難訓練
- 行事予定
- 編集後記

9月号 (第165号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811
FAX・019(696) 5521
発行日 令和8年 9月10日



2F 夏祭り

令和8年7月15日、康楽苑2階フロアにて夏祭りを実施しました。会場には色とりどりの飾りが並び、屋台のような雰囲気の中で輪投げや千本引きなどを楽しんでいただき、景品を手にした際の嬉しそうな表情が印象的でした。綿菓子やお菓子、職員がソフトクリームメーカーで作ったできたてのソフトクリームも好評で、夏らしい味わいを楽しんでいただけたように思います。穏やかな笑顔が多く見られ、ささやかな夏の思い出となりました。



いらっしゃい
いらっしゃい!



えい!



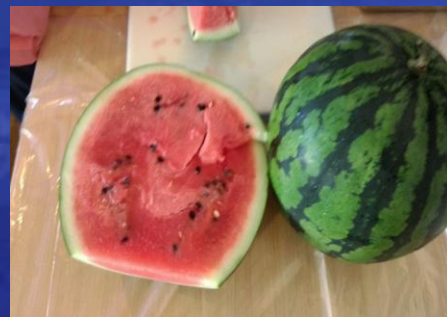
千本引き、輪投げの景品は
綿菓子・ジュース・ポテト
スナック等々



おいしいね
(^_^)☆

3階 夏祭り

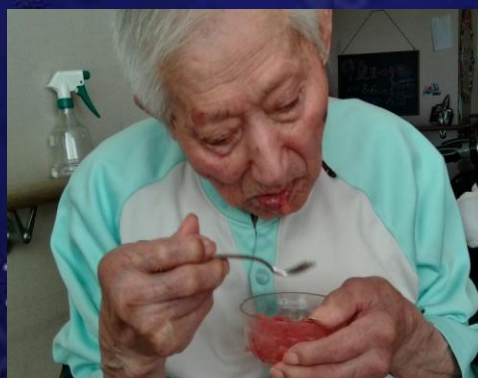
令和8年8月6日に夏祭りレクを行いました♪
いつもなら、輪投げや屋台などを行なっていますが、今回は一味違う夏祭りとして「すいか割り」を開催。
用意した大玉スイカに皆さん驚かれており、「絶対美味しいスイカだよ!」と楽しみにされている様子で何名かにスポンジ製の棒を持って頂き、すいかを叩いてもらいました!思いっ切りすいかを叩く姿に周りからも笑いの声。
そしてお待ちかねの実食タイム!甘ーいすいかを食べて、今年の夏も乗り切ろうと感じた夏祭りとなりました~!



やっぱり夏はスイカだな♪

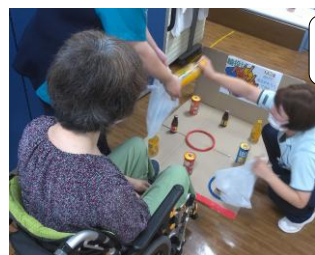


おかわりいかがですか?



デイケア夏祭り

7月14日から16日の三日間、デイケアでは夏祭りを開催しました。館内には縁日の屋台を思わせる出し物が並び、利用者の皆さまは次々とゲームに挑戦され、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。水に浮かぶ色鮮やかな浮きをすくう「縁日掬い」では、「おいしいなあ」「いっぱい取れたよ」と笑い声が上がリ、周囲も思わずほほえんでしまうほど。射的ではライフルを構え、的を見つめながら「もう少し右かな」と真剣な表情を見せていました。輪投げではジュースやポテトチップスなどの景品をめがけて距離を調整しながら投げ、見事命中すると拍手が起こりました。ゲームを終え、獲得した景品を手にした皆さまはどれも満足そうな笑顔で、スタッフも心温まる思いでした。最後はスタッフ特製の綿あめと、バニラ・チョコマーブル・ゴマの三種類から選べるソフトクリームを味わっていただき、甘い香りとともにゆったりとした時間が流れました。



ゴマかなあ…バニラもいいな



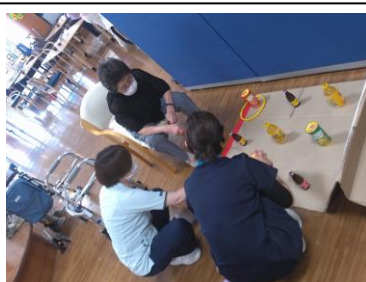
もう少し右…。



思ったよりも難しい…。



全部撃ってもいい？





～チャグチャグ馬コ・前日イベントを見にいきました～

6月12日、2Fの利用者様3名と職員で、滝沢市・鬼越蒼前神社の「チャグチャグ馬コ」前日イベントへミニドライブに出かけました。車内では「外に出るの久しぶりだね」「今日は楽しみだね」と会話が弾み、窓から広がる田んぼの緑や山並みに笑顔が見られました。神社では、色鮮やかな装束をまとった馬たちがゆっくり進むミニパレードを見物しました。鈴の音が響き、堂々とした馬の姿に「大きいけどかわいいね」「行列が立派だね」と感激されていました。見物後はビッググループ滝沢でアイスクリームを味わい、「おいしかったね」「また行こうね」と外出の余韻をゆっくりと楽しませていました。



3階 セタレク

共同スペースも
模様替え♪



何をお願いしよう
かな…?



冷た～い！！

7月1日にセタレクを行いました！短冊に書くお願いごとを皆さんじっくりと考えており、「健康に過ごしたい」や「世界平和」など様々なお願いごとが書かれていました。出来た短冊は皆さんが見やすい所へ展示し、他の方が書かれた短冊を読む姿が見受けられました。レクの最後にアイスを提供し和やかなひとときを過ごしました

～避難訓練を実施しました。～

令和8年6月23日、当施設で「3階休憩室から火災が発生した」という想定避難訓練を実施しました。非常ベルと放送を受け、職員が出火場所を確認し初期消火を行い、各フロアで連携して入所者・通所者の皆さまを避難場所へ誘導しました。避難後は水消火器を使った消火訓練も行い、「使ってみると安心する」「いざという時に迷わず動けそう」といった声が聞かれました。今回の訓練で火災時の動きや連携を再確認しました。今後も安心して過ごせる施設づくりのため、備えを続けていきます。



9月～1月の行事予定



9月16日 敬老会



12月 クリスマス・忘年会



1月 水木団子づくり



編

集

初秋の気配が感じられ、朝夕には少しずつ涼しさが戻ってまいりました。皆さまにはお健やかに過ごしてはいかがでしょうか。季節の変わり目は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。ご利用者様が安心して過ごせるよう、健康管理と環境づくりにより一層努めてまいります。ご家族の皆さまも、どうぞご自愛ください。これからも皆さまとのつながりを大切にしながら、より良い時間をお届けできるようスタッフ一同励んでまいります。次号も楽しみにしていただければ幸いです。

後

記