



ぽかぽか

だより

新年号 (第 160 号)

発行者 介護老人保健施設 康楽苑
〒020-0401 盛岡市手代森9地割64番の2
TEL・019(696) 5811
FAX・019(696) 5521
発行日 令和7年 1月10日



康楽苑HP QRコード



「目次」

- ・2F 忘年会
- ・2F 年賀状づくり
- ・DC忘年会・フルーツ
バイキング
- ・3F お茶会・おやつ会
- ・2F 芋煮会・お茶会
- ・康楽苑避難訓練
- ・新入職員の紹介
- ・行事予定
- ・編集後記



クリスマス&忘年会



12/13 に一足早いクリスマス&忘年会を開催しました。ケーキやプリン、お菓子を食べ、余興は女性職員による女相撲大会が開催され皆さん大笑いして辰年を終えました。



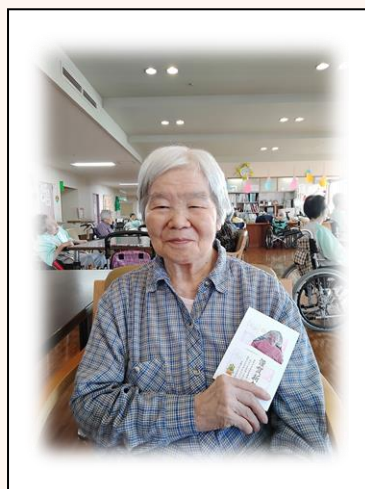
2F 年賀ハガキづくり



2Fでは作業療法の一環として入所様とリハビリスタッフで年賀状つくりにとりくみました。



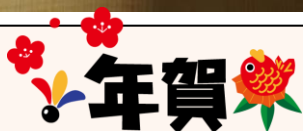
どんなデザインがいいかしら



自分の家にはがきをだすのは初めて



お気に入りの写真を



「新年あけましておめでとう」…と後はなんて書こうか？

デイケア クリスマス&忘年会

12月20日、デイケアではクリスマス
&忘年会として、皆さんに行事食を楽し
んでいただき、感謝の品をおわたしま
した。



今年のご利用ありがとう
ございました。



忘年会



いただいていいの？
ありがとう♪

おしながき
ちらし寿司
煮込みハンバーグ
天ぷら
炊き合わせ
菜の花のきのこ和え
マンゴープリン
すまし汁



デイケア フルーツバイキング

10月16日、季節の果物に
加え、ケーキ、ようかん、岩
泉ヨーグルト、コーヒーゼリ
ーのオヤツバイキングを楽し
んでいただきました。



これ、みんなたべたい。



そこの梨と…ヨーグルトを



3階 お茶会



結構なお服
加減でござ
います



おやつ会

3階では、
10月25日にお茶会を
11月12日におやつ会
を行いました。



- ・サツマイモ
- ・イチゴアイス
- ・コーヒーゼリー

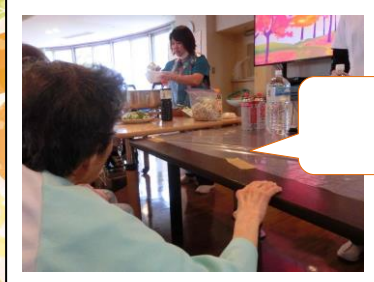


お茶会

2階は11月6日芋煮会、
11月25日にお茶会を
開催しました。
調理レクの開催は久し
振りでした。



芋煮会



「はやく〜」



「芋より揚げが
多いな〜」

康楽苑 避難訓練



放水、思ったよりも反動があります。



令和6年10月17日、消防署立会いの下、避難訓練を実施しました。火災報知器の作動から迅速に現場確認、利用者様の避難を安全におこなうことができるようにシミュレーションしました。



足元に気を付けて、安全に



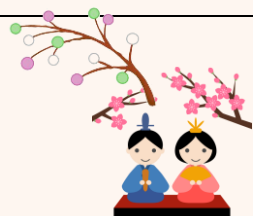
新入職員紹介



名前: 金田一友里恵 (きんだいち ゆりえ) 職種: 作業療法士
自己紹介: キャンプや音楽を聴くことが大好きです。レアな昭和64年生まれです。よろしくお願いします。



名前: 千葉 愛里 (ちば えり) 職種: 看護師
自己紹介: 新卒一年目で経験が浅いですが、頑張りますのでよろしくお願いします。趣味は友人の鹿踊りを見る事です。



～4月までの行事予定～

| | | | |
|----|----------|----|------|
| 1月 | みずき団子づくり | 2月 | 豆まき会 |
| 3月 | ひな祭り会 | 4月 | お花見会 |



編

集

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も広報「ぼかぼか」をよろしくお願いします。さて、年末よりトリプルデミックなる「コロナ、インフル、マイコプラズマ」が猛威を振るう年の瀬となりました。思えば昨年は災害から始まった年でした。当苑では日々利用者様に安心・安全、そして楽しく暮らしていただくよう感染対策や緊急時に備えた対策に取り組んでいます。利用者様には安心して笑顔で暮らしていただき、日々の生活をこの「ぼかぼか」で沢山お伝えしていきたいと思ひます。

後

記